



Sat Namente  
Consultora SpA



---

# Área de Desarrollo Organizacional

*“Personas que se cuidan, equipos que prosperan”*



Sat Namente  
Consultora SpA

# PRESENTACIÓN

En Sat Namente Consultora SpA., sabemos que el bienestar organizacional no es un lujo, sino una necesidad. Esta área está diseñada para acompañar a instituciones y empresas en el fortalecimiento de su clima laboral, el liderazgo consciente, la salud mental de los equipos y el desarrollo de culturas organizacionales sostenibles.

Nuestros servicios están diseñados por psicólogos y profesionales con experiencia directa en el trabajo con equipos humanos, en contextos públicos, educativos y privados. No entregamos recetas genéricas: creamos intervenciones personalizadas y efectivas





Sat Namente  
Consultora SpA

# Áreas de Desarrollo Organizacional

"Personas que se cuidan, equipos que prosperan"

Nuestro objetivo en Sat Namente Consultores SpA, es promover el bienestar emocional y el desarrollo personal a través de intervenciones psicológicas, coaching emocional y espacios de contención que fortalezcan habilidades emocionales y la autorregulación en distintos contextos de vida.

## **1) Consultoría en Bienestar Organizacional**

- Diagnóstico de Clima Organizacional
- Plan Institucional de Autocuidado
- Prevención del Burnout
- Políticas de Bienestar Laboral

## **2) Evaluación Psicolaboral y Gestión del Talento**

- Evaluación Psicológica Individual
- Evaluación Masiva (por persona)
- Actualización de Perfiles de Cargos
- Reclutamiento y Selección Humanizada

## **3) Eventos, Charlas y Actividades Grupales**

- Charlas Motivacionales
- Jornadas de Bienestar Institucional
- Pausas Activas
- Actividades de Integración Grupal



Sat Namente  
Consultora SpA

# 1.- Consultoría en Bienestar Organizacional

"Personas que se cuidan, equipos que prosperan"

## 1.1.- Diagnóstico de Clima Organizacional

(ORG-01/201)

Nuestro diagnóstico permite conocer las percepciones de los trabajadores respecto de sus condiciones laborales, liderazgo, relaciones y comunicación. En aproximadamente dos semanas, nuestro equipo aplica encuestas validadas, entrevistas y focus group, para posteriormente entregar un informe técnico con análisis cualitativo y cuantitativo, además de recomendaciones prácticas.

## 1.2.- Plan Institucional de Autocuidado

(ORG-01/202)

Este servicio entrega a la organización una hoja de ruta clara para instalar una cultura de autocuidado. Iniciamos con un taller participativo donde los equipos identifican necesidades y prácticas posibles, para luego construir un plan técnico, anual y adaptado a la realidad institucional. El resultado es un documento aplicable y medible, elaborado por profesionales expertos.



Sat Namente  
Consultora SpA

# 1.- Consultoría en Bienestar Organizacional

"Personas que se cuidan, equipos que prosperan"

## 1.3.- Prevención del Burnout

(ORG-01/203)

El burnout puede prevenirse cuando las personas aprenden a identificar sus síntomas y a desarrollar estrategias efectivas de autorregulación. Este taller de tres horas entrega a los equipos herramientas concretas y reflexivas para evitar el desgaste emocional. Mediante actividades grupales, ejercicios prácticos y contenidos psicoeducativos, promovemos la instalación de una cultura organizacional de autocuidado. Está pensado para funcionarios públicos, docentes y personal de alta exposición emocional.

## 1.4.- Políticas de Bienestar Laboral

(ORG-01/204)

Formalizar el bienestar como parte de la cultura institucional permite sostener el compromiso organizacional en el tiempo. Este servicio consiste en la elaboración de una política institucional de bienestar y autocuidado, construida en conjunto con los equipos directivos. Incluye entrevistas, revisión de documentos y entrega de una propuesta redactada profesionalmente. Ideal para instituciones que buscan consolidar procesos de cambio cultural o responder a nuevas normativas.



Sat Namente  
Consultora SpA

# 2.- Evaluación Psicolaboral y Gestión del Talento

"Personas que se cuidan, equipos que prosperan"

## 2.1.- Evaluación Psicológica Individual

(ORG-02/201)

Este servicio consiste en la aplicación de pruebas psicológicas y entrevistas en profundidad para evaluar el perfil emocional, conductual y laboral de un postulante. Ideal para procesos de selección o promoción interna. Se entrega informe técnico confidencial en tiempo a convenir.

## 2.2.- Evaluación Psicológica Masiva

(ORG-02/202)

Diseñada para procesos de reclutamiento colectivo, esta evaluación permite analizar grupos grandes mediante pruebas estandarizadas adaptadas al cargo y cultura organizacional. Se realiza de forma presencial o virtual, con resultados disponibles en plazos breve.





Sat Namente  
Consultora SpA

# 2.- Evaluación Psicolaboral y Gestión del Talento

"Personas que se cuidan, equipos que prosperan"

## 2.3.- Actualización de Perfiles de Cargo

(ORG-02/203)

Actualizamos los perfiles institucionales para que reflejen no solo funciones, sino también competencias psicosociales, habilidades blandas y factores de riesgo emocional. Este trabajo se realiza mediante entrevistas, revisión documental y análisis funcional.

## 2.4.- Reclutamiento y Selección Humanizada

(ORG-02/204)

Acompañamos procesos de selección con un enfoque psicológico y ético, centrado en la compatibilidad emocional, valórica y cultural del candidato con la organización. Aplicamos entrevistas por competencias, pruebas proyectivas y retroalimentación profesional.



Sat Namente  
Consultora SpA

# 3.- Eventos, Charlas y Actividades Grupales

"Personas que se cuidan, equipos que prosperan"

## 3.1.- Charlas Motivacionales

(ORG-03/201)

Espacios breves, emotivos y de alto impacto para fortalecer la cohesión de los equipos, aumentar el sentido de pertenencia y promover una cultura positiva dentro de la organización. Diseñadas para jornadas institucionales o eventos clave.

## 3.2.- Jornadas de Bienestar Institucional

(ORG-03/202)

Ofrecemos experiencias integrales de autocuidado, donde los participantes acceden a talleres vivenciales, dinámicas de relajación, respiración consciente y pausas de reconexión. Estas jornadas tienen una duración de 4 horas aproximadamente.





Sat Namente  
Consultora SpA

# 3.- Eventos, Charlas y Actividades Grupales

"Personas que se cuidan, equipos que prosperan"

## 3.3.- Pausas Activas

(ORG-03/203)

Implementamos sesiones breves de respiración, movimiento consciente y relajación dentro de la jornada laboral. Ideal para prevenir la fatiga y el estrés acumulado. Se desarrollan en ciclos mensuales con sesiones presenciales de 20 minutos

## 3.4.- Actividades de Integración Grupal

(ORG-03/204)

Dinámicas diseñadas para fortalecer vínculos, fomentar la colaboración y desarrollar habilidades blandas en los equipos. A través de juegos, desafíos y ejercicios de confianza, se promueve la cohesión grupal y el trabajo en conjunto. Duración estimada: 2 horas aproximadamente.



Sat Namente  
Consultora SpA

# ¿Por qué elegirnos?

En Sat Namente Consultora SpA, ofrecemos servicios especializados y adaptables a las características particulares de cada institución. Consulta los valores de cada servicio, dado que estos pueden variar en función del número de colaboradores, el alcance del servicio requerido y las necesidades específicas de cada organización.

Le invitamos a agendar una reunión diagnóstica sin costo, donde podremos conocer su realidad organizacional y diseñar una propuesta ajustada a sus objetivos y posibilidades.

Contáctenos para comenzar a trabajar en conjunto por el bienestar y desarrollo de su equipo.

Porque en Sat Namente, no solo acompañamos procesos: los transformamos.



# Sat Namente Consultora SPA

---

Bienestar organizacional y desarrollo humano

## CONTÁCTANOS



[www.satnamente.cl](http://www.satnamente.cl)



[contacto@satnamente.cl](mailto:contacto@satnamente.cl)



[@Sat\\_namente](https://www.instagram.com/Sat_namente)



+569 2054 1859