



Sat Namente
Consultora SpA



Área de Desarrollo Organizacional

“Personas que se cuidan, equipos que prosperan”



PRESENTACIÓN

En Sat Namente Consultora SpA., sabemos que el bienestar organizacional no es un lujo, sino una necesidad. Esta área está diseñada para acompañar a instituciones y empresas en el fortalecimiento de su clima laboral, el liderazgo consciente, la salud mental de los equipos y el desarrollo de culturas organizacionales sostenibles.

Nuestros servicios están diseñados por psicólogos y profesionales con experiencia directa en el trabajo con equipos humanos, en contextos públicos, educativos y privados. No entregamos recetas genéricas: creamos intervenciones personalizadas y efectivas





Sat Namente
Consultora SpA

Áreas de Desarrollo Organizacional

"Personas que se cuidan, equipos que prosperan"

Nuestro objetivo en Sat Namente Consultores SpA, es promover el bienestar emocional y el desarrollo personal a través de intervenciones psicológicas, coaching emocional y espacios de contención que fortalezcan habilidades emocionales y la autorregulación en distintos contextos de vida.

1) Consultoría en Bienestar Organizacional

- Diagnóstico de Clima Organizacional
- Plan Institucional de Autocuidado
- Prevención del Burnout
- Políticas de Bienestar Laboral

3) Eventos, Charlas y Actividades Grupales

- Charlas Motivacionales
- Jornadas de Bienestar Institucional
- Pausas Activas
- Actividades de Integración Grupal

2) Evaluación Psicolaboral y Gestión del Talento

- Evaluación Psicológica Individual
- Evaluación Masiva (por persona)
- Actualización de Perfiles de Cargos
- Reclutamiento y Selección Humanizada



1.- Consultoría en Bienestar Organizacional

"Personas que se cuidan, equipos que prosperan"

1.1.- Diagnóstico de Clima Organizacional

(ORG-01/201)

Nuestro diagnóstico permite conocer las percepciones de los trabajadores respecto de sus condiciones laborales, liderazgo, relaciones y comunicación. En aproximadamente dos semanas, nuestro equipo aplica encuestas validadas, entrevistas y focus group, para posteriormente entregar un informe técnico con análisis cualitativo y cuantitativo, además de recomendaciones prácticas.

1.2.- Plan Institucional de Autocuidado

(ORG-01/202)

Este servicio entrega a la organización una hoja de ruta clara para instalar una cultura de autocuidado. Iniciamos con un taller participativo donde los equipos identifican necesidades y prácticas posibles, para luego construir un plan técnico, anual y adaptado a la realidad institucional. El resultado es un documento aplicable y medible, elaborado por profesionales expertos.



1.- Consultoría en Bienestar Organizacional

"Personas que se cuidan, equipos que prosperan"

1.3.- Prevención del Burnout

(ORG-01/203)

El burnout puede prevenirse cuando las personas aprenden a identificar sus síntomas y a desarrollar estrategias efectivas de autorregulación. Este taller de tres horas entrega a los equipos herramientas concretas y reflexivas para evitar el desgaste emocional. Mediante actividades grupales, ejercicios prácticos y contenidos psicoeducativos, promovemos la instalación de una cultura organizacional de autocuidado. Está pensado para funcionarios públicos, docentes y personal de alta exposición emocional.

1.4.- Políticas de Bienestar Laboral

(ORG-01/204)

Formalizar el bienestar como parte de la cultura institucional permite sostener el compromiso organizacional en el tiempo. Este servicio consiste en la elaboración de una política institucional de bienestar y autocuidado, construida en conjunto con los equipos directivos. Incluye entrevistas, revisión de documentos y entrega de una propuesta redactada profesionalmente. Ideal para instituciones que buscan consolidar procesos de cambio cultural o responder a nuevas normativas.



2.- Evaluación Psicolaboral y Gestión del Talento

"Personas que se cuidan, equipos que prosperan"

2.1.- Evaluación Psicológica Individual

(ORG-02/201)

Este servicio consiste en la aplicación de pruebas psicológicas y entrevistas en profundidad para evaluar el perfil emocional, conductual y laboral de un postulante. Ideal para procesos de selección o promoción interna. Se entrega informe técnico confidencial en tiempo a convenir.

2.2.- Evaluación Psicológica Masiva

(ORG-02/202)

Diseñada para procesos de reclutamiento colectivo, esta evaluación permite analizar grupos grandes mediante pruebas estandarizadas adaptadas al cargo y cultura organizacional. Se realiza de forma presencial o virtual, con resultados disponibles en plazos breves.



2.- Evaluación Psicolaboral y Gestión del Talento

"Personas que se cuidan, equipos que prosperan"

2.3.- Actualización de Perfiles de Cargo

(ORG-02/203)

Actualizamos los perfiles institucionales para que reflejen no solo funciones, sino también competencias psicosociales, habilidades blandas y factores de riesgo emocional. Este trabajo se realiza mediante entrevistas, revisión documental y análisis funcional.

2.4.- Reclutamiento y Selección Humanizada

(ORG-02/204)

Acompañamos procesos de selección con un enfoque psicológico y ético, centrado en la compatibilidad emocional, valórica y cultural del candidato con la organización. Aplicamos entrevistas por competencias, pruebas proyectivas y retroalimentación profesional.



3.- Eventos, Charlas y Actividades Grupales

"Personas que se cuidan, equipos que prosperan"

3.1.- Charlas Motivacionales

(ORG-03/201)

Espacios breves, emotivos y de alto impacto para fortalecer la cohesión de los equipos, aumentar el sentido de pertenencia y promover una cultura positiva dentro de la organización. Diseñadas para jornadas institucionales o eventos clave.

3.2.- Jornadas de Bienestar Institucional

(ORG-03/202)

Ofrecemos experiencias integrales de autocuidado, donde los participantes acceden a talleres vivenciales, dinámicas de relajación, respiración consciente y pausas de reconexión. Estas jornadas tienen una duración de 4 horas aproximadamente.



3.- Eventos, Charlas y Actividades Grupales

"Personas que se cuidan, equipos que prosperan"

3.3.- Pausas Activas

(ORG-03/203)

Implementamos sesiones breves de respiración, movimiento consciente y relajación dentro de la jornada laboral. Ideal para prevenir la fatiga y el estrés acumulado. Se desarrollan en ciclos mensuales con sesiones presenciales de 20 minutos

3.4.- Actividades de Integración Grupal

(ORG-03/204)

Dinámicas diseñadas para fortalecer vínculos, fomentar la colaboración y desarrollar habilidades blandas en los equipos. A través de juegos, desafíos y ejercicios de confianza, se promueve la cohesión grupal y el trabajo en conjunto. Duración estimada: 2 horas aproximadamente.



Sat Namente
Consultora SpA

¿Por qué elegirnos?

En Sat Namente Consultora SpA, ofrecemos servicios especializados y adaptables a las características particulares de cada institución. Consulta los valores de cada servicio, dado que estos pueden variar en función del número de colaboradores, el alcance del servicio requerido y las necesidades específicas de cada organización.

Le invitamos a agendar una reunión diagnóstica sin costo, donde podremos conocer su realidad organizacional y diseñar una propuesta ajustada a sus objetivos y posibilidades.

Contáctenos para comenzar a trabajar en conjunto por el bienestar y desarrollo de su equipo.

Porque en Sat Namente, no solo acompañamos procesos: los transformamos.



Sat Namente Consultora SPA

Bienestar organizacional y desarrollo humano

CONTÁCTANOS



www.satnamente.cl



contacto@satnamente.cl



[@Sat_namente](https://twitter.com/Sat_namente)



+569 2054 1859